

## ČASŤ III. (20.-26. deň) DRUHÝ TÝŽDEŇ – TÉMA: POZNANIE PANNY MÁRIE

Počas druhého týždňa nech sa vo všetkých svojich modlitbách a skutkoch každého dňa usilujú poznávať presvätú Pannu. Nech si toto poznanie vyprosujú od Ducha Svätého. Môžu čítať a meditovať, čo sme o nej povedali. Ako v prvý týždeň, nech sa modlia litánie k Duchu Svätému, Litánie loretské a Zdravas' Hviezda Morská. K tomu ešte denne celý ruženec alebo aspoň päť desiatkov na tento úmysel.

Skutky lásky, zbožné náklonnosti k blahoslavenej Panne, napodobňovanie jej čností, najmä hlbokkej pokory, živej viery, slepej poslušnosti, neustálej vnútornej modlitby, všestranného umŕtvovania, vrúcnej dobročinnej lásky, hrdinskej trpezlivosti, anjelskej vládnyosti a božskej múdrosti: desať hlavných čností Blahoslavenej Panny, ako hovorí svätý Ľudovít z Montfortu. Musíme sa zjednotiť s Ježišom skrze Máriu – to je charakteristika našej oddanosti. Preto svätý Ľudovít z Montfortu žiada, aby sme sa usilovali poznávať Blahoslavenú Pannu. Mária je naša Vládkyňa a Prostredníčka, naša Matka a naša Pani. Podme teda spoločne zakusovať účinky jej kralovania, jej prostredníctva, jej materskosti, rovnako ako vznešenosti a výsad, ktoré sú toho základom či dôsledkom. Naša blahoslavená Matka je tiež dokonalou formou, v ktorej môžeme byť formovaní tak, aby sa jej zámery a dispozície stali našimi. To nemožno dosiahnuť bez poznania vnútorného života Márie, jej čností, citov, skutkov, jej účasti na Kristových tajomstvách a jej jednoty s ním.

**Počas týchto dní sa pridáva modlitba: svätý ruženec a modlitba k Panne Márii (nájdete na konci knihy).**

### PRÍD, DUCHU SVÄTÝ, TVORIVÝ

*Príd, Duchu Svätý, tvorivý príď svojich verných navštíviť; naplň nám srdcia milosťou, ktoré si stvoril múdrosťou. Tešiteľom si nazvaný, dar Boží z neba nám daný, zdroj živý, láska, oheň v nej i pomazanie duchovné.*

*Ty darca darov sedmorych, prst Boží v dielach stvorených; ty, prisľúbenie Otcovo, dávaš reč, slovo Pánovo.*

*Osvieť nás, ducha posilňuj, do srdca vlej lásku ohnivú; keď telo klesá v slabosti, vzpriamuj ho silou milosti. Pred nepriateľom ochráň nás, svoj pokoj daj nám v každý čas; nech vždy pod твоjim vedením vyhneme vplyvom škodlivým. Nauč nás Otca poznávať a jeho Syna milovať a v teba, Ducha obidvoch, daj veriť vždy, vo všetkých dňoch. Amen.*

### ZDRAVAS' HVIEZDA MORSKÁ

Zdravas Hviezda Morská, jasná rajska brána, slávna Matka Božia, pritom večne Panna. Prijmúc ono „Ave“, čo ti anjel spieva, vráť nám milosť a zmeň v opak meno Eva. Trestancom sním putá, slepcom zažni svetlo, odvráť zlo, by dušu vždy len dobro stretlo. Ukáž sa s' a matka, aby skrze teba ujal sa nás ten, čo pre nás zišiel z neba. Prevyšuješ všetky a máš srdce vládne; očisť naše, nech je pokorné a cudné. Pomôž nám žiť čisto, k nebu kráčať isto, kde nás radosť spojí s Kristom, veď sme svoji. Nech sa večne vzdáva Otcu, Synu sláva, aj Duchu buď chvála rovná, neskonala. Amen.

## 21. DEŇ

### TAJOMSTVO MÁRIE (*Ludovít Mária Grignion z Montfortu*) Nevyhnutnosť pravej mariánskej úcty

Ťažkosť je teda vedieť skutočne nájsť božskú Máriu, aby sme tak našli všetku hojnú milosť. Boh, zvrchovaný Pán, môže aj sám bezprostredne udeliť to, čo spravidla dáva cez Máriu. Bez opovážlivosti nemožno popierať, že to niekedy aj činí. Avšak podľa poriadku, ktorý stanovila božská Múdrost', sa v poriadku milosti ľuďom obvykle dáva len cez Máriu, ako vraví svätý Tomáš. Na vystúpenie a zjednotenie sa s ním treba použiť ten istý prostriedok, ktorý použil on, aby zostúpil k nám, stal sa človekom a sprostredkoval nám svoje milosti. A tým prostriedkom je pravá úcta k svätej Panne.

#### **V čom spočíva pravá úcta k Panne Márii a niektoré pravdivé úcty k Presvätej Panne.**

Je naozaj niekoľko pravých pobožností k Presvätej Panne: nehovorím o falošných.

Prvá: plniť si povinnosti kresťana, vyhýbať sa smrteľnému hriechu,

59

konať skôr z lásky ako zo strachu a modliť sa z času na čas k svätej Panne i ctiť si ju ako Božiu Matku, bez zvláštnej oddanosti k nej.

Druhá: prechovávať k svätej Panne city dokonalejšej vážnosti, lásky, dôvery a úcty. Vedie k vstupu do bratstiev svätého Ruženca i Škapuliara, k modlitbe piatich desiatkov i celého ruženca, k úcte jej obrazov a oltárov, k zverejňovaniu jej chvál a k vstupu do jej kongregácií. Po vylúčení hriechu je táto úcta dobrá, svätá a chvályhodná. Ale nie je až taká dokonalá a ani tak schopná odpútať duše od stvorenia aj od seba samých a priviesť ich k zjednoteniu sa s Ježišom Kristom...

Tú tretiu pobožnosť k svätej Panne pozná a praktizuje len veľmi málo ľudí a je to tá, ktorú sa ti chystám objasniť.

#### ***Zamyslenie: Nepoškvrnená Panna.***

*Celá krásna si, Mária, a poškrvny na Tebe niet!*

(Slová Cirkvi dňa 8. decembra.)

Už v raji bola táto pravda ohlásená, vždy jasnejšie a zreteľnejšie ohlasovaná svätými otcami a cirkevnými učiteľmi; napokon bola ako článok viery vyhlásená r. 1854. Hovorí o nesmiernej kráse a čistote. Čistota, ktorá nemá páru. Čistým je, kto sa nedopustil hriechu, čistejším, kto sa ho nechce dopustiť, najčistejším, kto sa ho dopustiť nemôže. Čistými boli prví rodičia pred pádom; čistejšími dobrí anjeli, ktorí mohli, no nechceli hrešiť; najčistejšou však Panna Mária, ktorá ani nechcela ani nemohla hrešiť. Veľké nepriateľstvo proti diablu jej Boh vložil do duše už v deň Nepoškvrneného Počatia. Okrem toho mala slobodnú vôľu a mohla si získať zásluhy ako jej Syn, ktorého nenávisť k zlu je ešte hroznejšia. Je to tým podivuhodnejšie, lebo Panna Mária pochádzala od

Adama. Je to nepochopiteľné tajomstvo. Krása nad všetko. Už v prvom okamihu Máriinho života vstúpila posväcujúca milosť v takej plnosti do jej duše, že nebo i zem zažiarili novým leskom.

Modlitby: **Litánie k Duchu Svätému, Zdravas, Hviezda morská, svätý ruženec, Modlitba k Panne Márii**

## MODLITBY

### LITÁNIE K SVÄTÉMU DUCHU

Pane, zmiluj sa. **Pane, zmiluj sa.**  
Kriste, zmiluj sa. **Kriste, zmiluj sa.**  
Pane, zmiluj sa. **Pane, zmiluj sa.**  
Kriste, uslyš nás. **Kriste, vyslyš nás.**  
Otec na nebesiach, Bože, **zmiluj sa nad nami.**

Syn, Vykupiteľ sveta, Bože, **zmiluj sa nad nami.**

Duch Svätý, Bože, **zmiluj sa nad nami.**

Svätá Trojica, jeden Boh, **zmiluj sa nad nami.**  
Duch Svätý, ty vychádzaš z Otca i Syna, **zmiluj sa nad nami.**

Duch Svätý, ty si rovný Otcovi i Synovi,  
Duch Svätý, z tvojho vnuknutia hovorili boží muži,  
Duch Svätý, ty vydávaš svedectvo o Kristovi,  
Duch Svätý, ty nás učíš všetky pravdy,

Duch Svätý, ty si zostúpil do Márie Panny,  
Duch Svätý, ty si v podobe holubice zostúpil na Krista,  
Duch Svätý, ty si sa zjavil nad apoštolmi v ohnivých jazykoch,

Duch Pána, ty si naplnil okruh zeme,  
Duch Boží, ty prebývaš v nás,  
Duch múdrosti a rozumu,  
Duch rady a sily,  
Duch poznania a nábožnosti,  
Duch bázne Božej,  
Duch milosti a zľutovania,  
Duch viery, nádeje a lásky,  
Duch pokory a čistoty,  
Duch pokoja a tichosti,  
Duch Svätý, ty skúmaš i hlbiny Božie,  
Duch Svätý, ty za nás prosíš nevýslovnou vytrvalosťou,

Duch Svätý, ty spravuješ Cirkev,  
Duch Svätý, v tebe sme znovuzrodení,  
Duch Svätý, ty z nás utváraš adoptívne Božie deti,  
Bud' nám milostivý, odpusť nám, Pane.  
Bud' nám milostivý, vyslyš nás, Pane.  
Od všetkého zlého, **ochraňuj nás, Pane**  
Od každého hriechu,  
Od pokušení a úkladov diabla,  
Od odmietania poznanej pravdy,  
Od zatvrdilosti a nekajúcnosti,  
Od nečistoty duše i tela,  
Od domýšľavosti a malomysel'nosti,  
Od večnej smrti,  
My hriešnici, **prosíme Ťa, vyslyš nás.**  
Vnukni nám odpor voči hriechu,  
Osviet' naše mysle svojím svetlom,  
Vlož do našich sŕdc svoj zákon,  
Rozniet' v nás oheň svojej lásky,  
Udeľ nám pravú nábožnosť,  
Ved' nás cestami spásy a povzbudzuj nás konať dobro,  
Daj nám silu premáhať zlé žiadosti,  
Chráň nás pred znesvätením tvojho chrámu v nás,

Nedovoľ nikdy, aby sme ťa hriechom zarmútili,  
Pomôž nám zachovať jednotu ducha a pokoja,  
Daj nám milosť vytrvať v dobrom až do konca  
Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, **zľutuj sa nad nami, Pane.**

Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, **vyslyš nás, Pane.**

Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, **zmiluj sa nad nami.**

Duch Svätý, naplň srdcia svojich verných.

**A zapáľ v nás oheň svojej Božskej lásky.**

**Modlime sa:** Prosíme ťa, Bože, udeľ nám pomoc Ducha Svätého, nech očistí naše srdcia a nech nás chráni od každého protivenstva. Skrze Krista, nášho Pána. Amen.

## LORETÁNSKE LITÁNIE

Pane, zmiluj sa. **Pane, zmiluj sa.**  
Kriste, zmiluj sa. **Kriste, zmiluj sa.**  
Pane, zmiluj sa. **Pane, zmiluj sa.**  
Kriste, uslyš nás. **Kriste, vyslyš nás.**  
Otec na nebesiach, Bože, **zmiluj sa nad nami.**

Syn, Vykupiteľ sveta, Bože, **zmiluj sa nad nami.**

Duch Svätý, Bože, **zmiluj sa nad nami.**

Svätá Trojica, jeden Boh, **zmiluj sa nad nami.**

Svätá Mária, **oroduj za nás.**

Svätá Božia Rodička,  
Svätá Panna panien,  
Matka Kristova,

Matka Cirkvi,  
Matka Božej milosti, Matka najčistejšia, Matka najnevinnejšia, Matka panenská,  
Matka nepoškvrnená, Matka hodná lásky, Matka obdivuhodná, Matka dobrej rady, Matka  
Stvoriteľ'a,  
Matka Spasiteľ'a,  
Panna najmúdrejšia, Panna hodná úcty, Panna hodná chvály, Panna mocná,  
Panna dobrotivá,  
Panna verná,  
Zrkadlo spravodlivosti, Sídlo múdrosti,  
Príčina našej radosti, Príbytok Ducha Svätého, Príbytok hoden cti, Vznešený príbytok  
nábožnosti, Ruža tajomná,  
Veža Dávidovho mesta,  
Veža zo slonovej kosti, Dom zlatý,  
Archa zmluvy,  
Brána do neba,  
Hviezda ranná,  
Uzdravenie chorých,  
Útočisko hriešnikov,  
Útecha zarmútených, Pomocnica kresťanov, Kráľovná anjelov,  
Kráľovná patriarchov, Kráľovná prorokov,  
Kráľovná apoštolov,  
Kráľovná mučeníkov, Kráľovná vyznávačov, Kráľovná panien,  
Kráľovná všetkých svätých, Kráľovná počatá bez poškvrny dedičného hriechu, Kráľovná  
nanebovzatá, Kráľovná svätého ruženca, Kráľovná rodiny, Kráľovná pokoja,

Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, **zlutuj sa nad nami, Pane.**

Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, **vyslyš nás, Pane.**  
Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, **zmiluj sa nad nami.**

Oroduj za nás, svätá Božia Rodička.

**Aby sme sa stali hodní Kristových prisľúbení.**

**Modlime sa:** Pane a Bože náš, dopraj nám tešiť sa zo stáleho zdravia tela i duše a na  
mocný príhovor preblahoslavenej Panny Márie ochraňuj nás v ťažkostiach tohto života  
a prived' nás do večnej radosti. Skrze Krista, nášho Pána. Amen.

